



DACĂ AVEȚI DIFICULTĂȚI ÎN OBTINEREA UNEI CONSULTAȚII DE PLANIFICARE FAMILIALĂ, TREBUIE SĂ CONTACTAȚI SERVICIILE ENUMERATE MAI JOS:

Linia de asistență sexuală:

800 222 003

Disponibilă în zilele lucrătoare de la 11:00 la 19:00. Sâmbăta, de la 10:00 la 17:00

Biroul pentru Sănătate al Administrației Regionale de Sănătate din Lisabona și Tagus Valley (ARSLVT) la Centrul Național de Sprijin pentru Integrarea Migranților (CNAIM):

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

Dacă aveți nevoie de **asistență pentru traducere**, vă rugăm să contactați Serviciul de Traduceri Telefonice al Înalțului Comisariat pentru Migrații (ACM, I.P.):

808 257 257 218 106 191

Disponibil în zilele lucrătoare de la 9:00 la 19:00



ȘTIȚI CE ESTE CONSULTAȚIA DE PLANIFICARE FAMILIALĂ?



ROMÂNĂ



CONSULTAȚIA DE PLANIFICARE FAMILIALĂ ESTE GRATUITĂ ȘI POATE FI EFECTUATĂ ÎN CENTRELE DE SĂNĂTATE ȘI ÎN UNELE SPITALE ȘI MATERNITĂȚI, AVÂND URMĂTOARELE OBIECTIVE:

- Promovarea unei vieți sexuale sigure și sănătoase;
- Oferirea de informații despre metodele contraceptive existente, de exemplu, pastilele contraceptive, dispozitivele intrauterine (DIU), implanturile și prezervativele. Contraceptivul ales este oferit gratuit;
- Screening pentru cancerul de col uterin, cancerul de sân și infecțiile cu transmitere sexuală, de exemplu, virusul imunodeficienței umane (HIV), virusul papiloma uman (HPV), gonoreea, sifilisul și hepatita virală;
- Pregătirea pentru responsabilitate în maternitate și paternitate;
- Identificarea și îndrumarea cuplurilor cu probleme de infertilitate;
- Sprijin pentru întreruperea voluntară a sarcinii (VIP);
- Monitorizarea clinică.



Dreptul la planificare familială este garantat tuturor femeilor până la vârsta de 54 de ani și bărbaților (fără limită de vârstă). Acest drept este garantat de Constituția Republicii Portugheze, de Legea fundamentală a Sănătății (Legea nr. 95/2019 din 4 septembrie), de Legea nr. 3/84 din 24 martie și consolidat prin Legea nr. 120/99 din 11 august, chiar dacă nu aveți disponibil numărul de utilizator și/sau permisul de ședere.

CE DOCUMENTE TREBUIE SĂ DEPUȘI?

- Actul de identificare valabil (pașaport sau permis de ședere);
- Pentru cetățenii fără documente, aceștia trebuie să prezinte un certificat de rezidență eliberat de Consiliul Parohial din raza lor de reședință.